

افلاطون:

جسم سایه ی روح: داروی شیمیایی سایه ایی از داروی روحی

تخیل راه ارتباط با روح

نور، کد ارتباطی با جهان معنوی

Light, the code of communication with the spiritual world

یکی از مهم ترین دیدگاه ها درباره ی جهان معنوی ، نظریه ی افلاطون است. بسیاری از فیلسوفان مسیحی و مسلمان تحت تاثیر نظریه ی افلاطون بوده اند. افلاطون معتقد است که هر چیزی که در دنیای مادی دیده می شود سایه ایی از آن چیزی است که در دنیای معنوی وجود دارد. مهم ترین مثال در این زمینه تمثیل "غار افلاطون" است که اشاره می کند به کسانی که در غاری تاریک محبوس هستند و چون نور اندکی وارد غار می شود، تنها سایه ایی از زندگی واقعی را می بینند. در واقع بر اساس این نظریه جسم سایه ایی از روح است. هر آن چه در دنیای مادی وجود دارد اصل آن و واقعیت آن در جهان معنوی قرار دارد. **برای مثال برخی از متکلمین اسلامی معتقدند شراب دنیای مادی تنها سایه ای از شراب واقعی ای است که در قرآن از آن سخن به میان آمده است.**

One of the most important views of the spiritual world is Plato's theory. Many Christian and Muslim philosophers have been influenced by Plato's theory. Plato believes that everything seen in the material world is a shadow of what exists in the spiritual world. The most notable example is Plato's Cave, which refers to those who are poisoned in a dark cave and see only a shadow of real life since little light is cast in the cave. In fact, according to this theory, the body is a shadow of the soul. All that exists in the material world originates in the spiritual world. For example, some Islamic theologians believe that the wine in the material world is just a shadow of the real wine **that is spoken of in the Qur'an.**

about which Quran speaks

which is spoken about in Quran

**با تعمق بیشتر در مورد نظریه افلاطون،** می توان این نظریه را درباره ی بهبود بیماری ها نیز بکار برد. به این معنا که شفای اصلی در جهان معنوی وجود دارد. شفایی که در دنیای مادی روی می دهد سایه ایی از آن چیزی است که در دنیای معنوی اتفاق می افتد.

By further meditating on Plato's theory, one can apply this theory to the healing of diseases. That is, there is a primary healing in the spiritual world. The healing that takes place in the material world is a shadow of what is happening in the spiritual world.

حال، نکته ایی که به ذهن می رسد این است که چطور می توان با جهان معنوی ارتباط برقرار کرد؟ بر اساس نظریه ی سهروردی، وسیله ارتباط با دنیای معنوی، قدرت تخیل انسان است و رمز استفاده از این قدرت نور است. نور تمثیلی مادی از خداوند است. یا به تعبیری دیگر می توان گفت نزدیکترین چیزی که در دنیای مادی وجود دارد که شباهت بی همتایی با خداوند دارد، نور است.

Now, the point that comes to mind is how to communicate with the spiritual world? According to Suhrawardi's theory, the means of communicating with the spiritual world is the power of the human imagination and the secret to the use of this power is light. Light is a material allegory of God. In other words, the closest thing in the material world that resembles God is light.

بر اساس نظر فلاسفه، خداوند علتی است که برای وجود خود به هیچ علتی نیاز ندارد. نور نیز، خود علت روشنایی و در عین حال خود روشنایی است یعنی علت و معلول در نور جمع شده است. بنابراین از نظر سهروردی نور یک کد ارتباطی با جهان معنوی است.

According to philosophers, God is a cause that does not need any cause for His existence. Light, too, is the cause of illumination itself, yet illumination itself, that is, the cause and effect of illumination are gathered in the light. So, for Suhrawardi, light is a code of communication with the spiritual world.

در این جا توجه شما را به همان نکته ابتدای مقاله جلب کنم: هر آن چه ما در دنیا وجود دارد سایه ای از جهان معنوی است. بنابراین راه آشنایی ما با جهان معنوی از همین جهان می گذرد. بعنوان مثال، داروهای مادی، سایه ای از شفای معنوی هستند. در اینصورت و بر اساس چنین دیدگاهی چگونه می توان روند شفای معنوی را سرعت بخشید؟

بر اساس فلسفه لایت تراپی، اگر ما بتوانیم با استفاده از جریان نور و بکارگیری ذهن خود مکانیزم حرکت داروهای شیمیایی را در همان نقطه ایی که داروی شیمیایی عمل می کند، تخیل کنیم، در واقع به آن چه که شفای معنوی گفته می شود، نزدیک شده ایم و این بطور خلاصه هدف لایت تراپی است.

Here I would like to draw your attention to the very first point of this article: Everything that exists in the world is a shadow of the spiritual world. So our way of getting to know the spiritual world goes through the same material world. For example, medicines are a shadow of spiritual healing. How, then, on such a perspective, can we accelerate the process of spiritual healing?

According to the philosophy of Light Therapy, if we can imagine the mechanism of movement of chemical drugs in the same place where the chemical drug operates, using light flow and using our minds, we will be close to what is called spiritual healing. This is, in short, the goal of Light Therapy.

لایت تراپی یک سیستم انگیزشی است

سیستم های مختلف انگیزشی نیاز و ضرورت زندگی امروزی است تا به افراد کمک کند حتی در سخت ترین شرایط زندگی انگیزه ی خود را حفظ کنند. این سیستم ها در واقع به فرد کمک می کند تا از طریق حفظ تمرکز و پرورش نیروی تخیل خود، انگیزه ای قوی برای انجام کارها و غلبه بر چالشهای زندگی خود داشته باشند، در مقابله با بیماری ها استوار باشند، و در دستیابی به اهداف خود ثابت قدم باشند....

در دوران ما، سیستم های انگیزشی متفاوتی بنیان گذاری شده است، مثل سیستم انگیزشی آنتونی رابینز و وین دایر. لایت تراپی نیز که به کمک قوه ی تخیل افراد و تمرکز بر سیستم احساسی آنها سعی دارد بر مشکلات و بیماری غلبه کند یک سیستم انگیزشی محسوب می شود. لایت تراپی بر این باور است که با شناخت کدهای معنوی، و استفاده از قدرت تخیل می توان قدرت شفای جسمانی و روحانی را که به وسیله ی خداوند در وجود ما به ودیعه گذاشته شده است فعال نمود.

Light therapy is a motivational system

Different motivational systems are the need and necessity of today's life to help people maintain their motivation even in the most difficult situations. These systems actually help a person stay motivated to do their life duties, overcome their life challenges, be strong against diseases, achieve their goals, be steadfast, .... by staying focused and nurturing their imagination.

In our time, different motivational systems have been established, such as Anthony Robbins' and Wayne Dyer's. Light therapy is also a motivational system that helps people overcome problems and illness with the help of their imagination and focus on their emotional systems. Light Therapy believes that by knowing the spiritual codes, and using the power of the imagination, we can activate the physical and spiritual healing power that God has entrusted to us in our existence.